Behandlungspfade beim Tinnitus mit und ohne Hörminderung

Symptome

Pfeif-, Brummtinnitus, Klingeln, Zischen
Hörminderung, Verzerrung, Diplakusis
Druck- oder Völlegefühl
Parästhesien, Schmerzen, Kopfschmerzen
Drehschwindel, Übelkeit, Erbrechen
Ein- und Durchschlafstörungen, Konzentrationsschwierigkeiten

Anamnese

konstant – intermittierend – pulsierend
Einseitigkeit – diffus
Hörverlust
Schalltrauma (Knall, Disco, Hörgeräterück-koppelung)
„Intoxikation“ (Drogen, Nikotin, Coffein, Medikamente, ASS und andere Analgetika, Diuretika)
HWS-Blockierung, HWS-Trauma
Kauapparat
Stoffwechsel (Diabetes, Hyperthyreose)
Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Differentialdiagnose

subjektiver T. z. B.:
immunogene SH
erbliche SH
sensorineurale SH
Akustikusneurinom
Otosklerose
Mb. Menière
MS
Nierenkrankheiten

objektiver T. (<1%)
pulsierend:
Angiopathie
Vitien
Anämie,Polyzythämie
Endolymphschwan-kungen
muskulär: Mittelohr, Gaumen

Untersuchung

Otoskopie, Weber, Rinne
Tonaudiogramm, Sprachaudiogramm
Tympanogramm, Stapediusreflexe
OAE, Vestibularis
(B)ERA bzw. Kernspin (MRT) später

Zeitschiene

48 h — ***10 Tage*** — ***3 Monate*** — ***1 Jahr*** — ***> 1 Jahr***

Therapiemöglichkeiten

Infusion: NaCl + Trental o. Buflom.
HAES
Cortison
Lidocain
Stellatumblockade

↔

Tabletten: Pentoxifyllin
Buflomedil
Ginkgo bil.
Akupunktur (bei orthop. Beschwer-den, entspannend)

Membranwirksame Medikamente
Transmittersubstanzen
HWS-Behandlung
Kiefergelenkbehandlung

Verhaltenstherapie
Psychotherapie
stationär oder ambulant
Kurbehandlung
Retrainingtherapie (TRT)

Hyperbare Oxygenation (**HBO**) zusätzlich oder alternativ

Entspannung, Stressreduktion
Reichlich Flüssigkeit
Vitamin- und Spurenelementreiche Kost (Vitamine C, E und A, Zink und Selen)

Heilerfolge der organischen Behandlungen

80-85% — 65% — 5-10%

Therapieziele

Beseitigung / Verminderung des Tinnitus,

→ kompensierter Tinnitus

© Dr. Hellmuth Sümmerer